

Les nouveaux nés

Maintenant que votre bébé est né, vous allez tout doucement apprendre à vous connaître l'un l'autre. Peu à peu, votre nouveau-né découvrira aussi le monde qui l'entoure. Même s'il dépend entièrement de vous, il possède plus d'aptitudes et d'habiletés que vous ne le croyez.

À la découverte de son tempérament

La meilleure façon d'apprendre à connaître votre bébé est de passer beaucoup de temps avec lui. Vous découvrirez ainsi son tempérament, son degré de sensibilité au toucher, au bruit et à l'environnement visuel. Chaque enfant est différent et a certaines préférences quant à la façon d'être porté, nourri, consolé, divertie et calmé. Petit à petit, vous apprendrez à connaître ce qu'aime votre bébé ainsi que ce qui le dérange.

Le sommeil

La vie de votre nouveau-né consiste en grande partie à dormir, à manger et à pleurer. Certains bébés se réveillent principalement pour boire, alors que d'autres passent plus de temps éveillés dès leur naissance. Beaucoup de nouveau-nés dorment 18 heures sur 24, en général par périodes de 2 à 4 heures, mais plutôt d'environ 2 heures s'ils sont allaités. Ce n'est que vers 8 à 10 semaines que votre

bébé commencera à distinguer le jour de la nuit. Il devrait alors moins boire la nuit et plus le jour.

Les boires

Il est recommandé de nourrir votre bébé « à la demande », c'est-à-dire lorsqu'il manifeste des signes de faim. Ne limitez donc pas le nombre de boires ni leur durée. Habituellement, les nouveau-nés boivent plus de 8 fois en 24 heures.

Les pleurs

Pleurer est le seul moyen dont votre bébé dispose pour exprimer la faim, la douleur, l'inconfort, la fatigue, l'ennui, etc. C'est d'ailleurs pendant les trois premiers mois de vie que les bébés pleurent le plus et que leurs pleurs sont les plus intenses.

Sachez que votre bébé ne pleure jamais pour vous manipuler. Le consoler chaque fois qu'il pleure ne risque d'ailleurs pas de le gâter. Lorsque vous répondez rapidement et calmement à ses pleurs, votre bébé se sent aimé et en sécurité, ce qui permet au lien d'attachement de se développer.

L'encourager à découvrir le monde

Pour aider votre bébé à découvrir le monde, donnez-lui des objets qui répondent aux normes de sécurité et qu'il peut regarder, comme des mobiles et des images. Faites-lui écouter de la musique .

