



وظائف الجلد ووقايته

الجلد هو عضو للمس ويغطي كامل الجسم هو الوسيط والفصل بين الأعضاء الداخلية للجسم والبيئة الخارجية .

♣ وظائف الجلد :

- مقاومة الصدمات التي يتعرض لها جسم الإنسان وذلك بسبب مرونته.
- منع دخول المواد الضارة إلى داخل الجسم مثل الجراثيم.
- منع خروج السوائل من الأنسجة الداخلية إلى الخارج.
- تنظيم درجة حرارة الجسم:
- الإحساس بالحرارة والبرودة والألم والتمييز بين درجة صلابة الأجسام .

♣ كيفية وقايته :

أمام هذا الدور الهام الذي يقوم به الجلد في حماية الجسم لابد من المحافظة عليه وحمايته من الأمراض والحروق والجروح .
لذلك يجب :

- تجنب الأشخاص المصابين بأمراض جلدية معدية وعدم استعمال الأشياء الخاصة بهم.
- تجنب الجروح والخدوش والحروق .
- المحافظة على النظافة .
- تلقيح الحيوانات الأليفة واجتناب الحيوانات السائبة.