

* إبقاء علمي *

درس 2: الوقاية من الحوادث

* أحافظ على سلامة جسمي :

أَتَجَنَّبُ كُلَّ مَا يُسَبِّتُ لِي جُرُوحًا أَوْ خُوشًا أَوْ كُسُورًا.

لَا أَدْخِلُ أَحْتِسَامًا حُلْبَةً فِي فَمِي أَوْ أَنْفِرَ أَوْ أُذِنِي أَوْ عَيْنَيَّ.

لَا أَقْرِبُ الْكُرَّاسَ أَوِ الْكِتَابَ مِنْ عَيْنَيَّ عِنْدَ الْقِرَاءَةِ.

لَا أَكْثِرُ أَحْتِسَامًا حُلْبَةً بِأَسْنَانِي.

أَتَجَنَّبُ الْأَلْعَابَ الْخَفِيفَةَ.

أَعْتَنِي بِنَظَافَةِ جِسْمِي.

أَهَارِسُ الرِّيَاضَةَ.

* إيقاظ علمي *

درس 3: تَرْتِبُ الْأَحْدَاثُ حَسَبَ

تَسْلُيقِ الزَّمَنِ

تُرتَّبُ الْأَحْدَاثُ حَسَبَ تَسْلُيقِ الزَّمَنِ

يَعْنِي أَيْ بِالْحَدَثِ الَّذِي وَقَعَ الْأَوَّلُ، ثُمَّ

الْحَدَثُ الَّذِي حَدَثَ ثَانِيًا، ثُمَّ الْحَدَثُ الَّذِي

وَقَعَ ثَالِثًا.

* إيقاظ علمي *

درس 4: أَسْرَعُ / أبطأ

كُلُّ عَقْلٍ يَتَطَلَّبُ إِنْجَارَهُ مُدَّةً مِنَ الزَّمَنِ -

تَلْتَمِيزُهُ بَعْضُ الْأَعْمَالِ مُدَّةً طَوِيلَةً وَتَلْتَمِيزُهُ

بَعْدَهَا مُدَّةً أَقْصَرَ

- الْأَسْرَعُ هُوَ الَّذِي يُنْهِى الْعَقْلَ فِي وَقْتٍ

أَقْلَ وَالْأَبْطَأُ هُوَ الَّذِي يُنْهِى الْعَقْلَ فِي

وَقْتٍ أَطْوَلَ -

❖ إيقاظ علمي ❖

درس 5: الأحداث الدورية و

الأحداث الغير الدورية

الأحداث الدورية: هي أحداث تتكرر

بانتظام (كل يوم، كل شهر، كل سنة...)

الأحداث الغير الدورية: هي أحداث تتكرر

بدون انتظام.

* إيقاظ علمي *

درس 1: الأجزاء الرئيسية

لجسم الإنسان

MOURAJAA.COM

- يتكوّن جسم الإنسان من 3 أجزاء رئيسية:

هي الرأس والجذع والأطراف.

- الأطراف هي: طرفان علويان: اليدين

طرفان سفليان: الرجلين

- المقام: تساعد على الحركة والقشي

تسمّى القيام بمختلف الحركات والأفعال

هي المسؤولية عن حركة أعضاء الجسم