

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

المفاصل ودورها في حركة الجسم

المفصل: هو عبارة عن ارتباط أو تلامس بين عظمين من عظام الجسم فيما بينهما، أو بين عظم وغضروف، بشكل يمكن أجزاء المفصل من القيام بالحركات المطلوبة بحرية.



الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان

يَتَكَوَّنُ الْجِسْمُ مِنْ:

الرَّأْسُ

الجذع

الأطراف



التقاط الأغذية من قبل الحيوانات



الكلاب تلتقط غذاءها بأسنانها.



القط يلتقط غذاءه بأسنانه.



الدجاجة تلتقط الأغذية بمنقارها.



يأكل الفيل
بالاستعانة بخراطومه.



تلتقط الباندا غذاءها بفمها
وتستعين بأرجلها.



الضفدعة تلتقط
غذاءها بلسانها.

التَّغْذِيَةُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

أَغْذِيَةُ مَصْدَرُهَا حَيَوَانِيٌّ



أَغْذِيَةُ مَصْدَرُهَا نَبَاتِيٌّ



التَّحَاظُ الْأَغْذِيَّة مِنْ قِبَلِ الْحَيَوَانَاتِ



معظم الطيور
تلتقط غذاءها بمنقارها.



يلتقط الصَّقْرُ غذاءه بمنقاره، وهو معقف وقوي يساعده
في تقطيع فريسته.

كل الثدييات لها فكان يحملان أسنانا. ويتغير شكل الأسنان وحجمها وعددها حسب الأنواع
وحسب الاستعمال المخصص لها والعادات الغذائية. فهناك القواطع والأنياب والأضراس الأمامية.



التَّغْذِيَّةُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا حَيَوَانِيٌّ



أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا نَبَاتِيٌّ



الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

الأحداث الدورية هي الأحداث التي تتكرر باستمرار وبصفة منتظمة، مثل: الأعياد الدينية، الأعياد الوطنية، أعياد الميلاد. الأحداث غير الدورية مثل هبوب الرياح، نزول الأمطار....



زيارة الطبيب: حدث غير دوري.



ظهور الهلال يمثل حدثًا دوريًا.



نزول المطر من الأحداث غير الدورية.

الْأَحْدَاثُ الدَّوْرِيَّةُ وَالْأَحْدَاثُ غَيْرُ الدَّوْرِيَّةِ



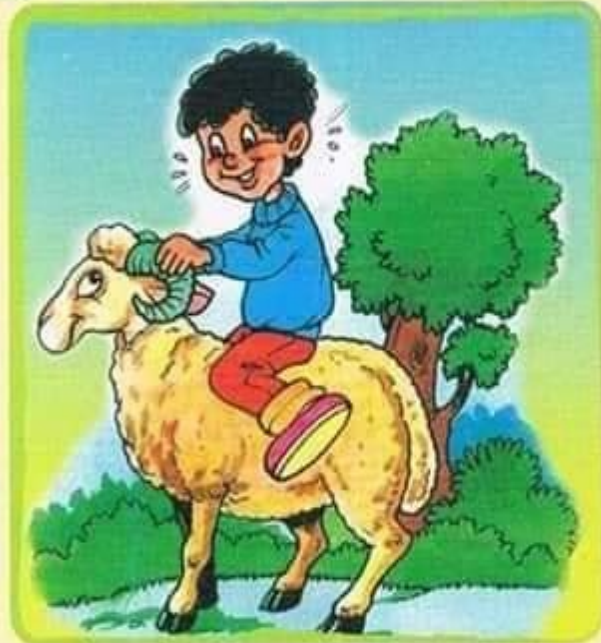
عِيدُ الشَّجَرَةِ حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.



الْمَرَضُ بِالزُّكَامِ: حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



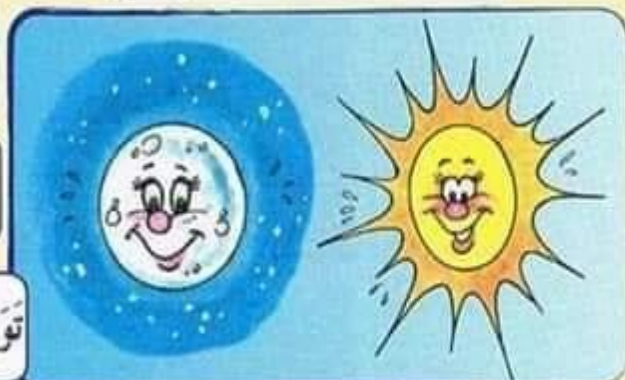
مُرَاجَعَةُ الدَّرُوسِ حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



عِيدُ الْأَضْحَى حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.



السَّفَرُ حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



تَوَالِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ: حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.

التغذية عند الإنسان

الوجبات الرئيسية

التغذية الجيدة هي أن تتوفر للجسم مدد كاف ومتوازن من المغذيات. يتغذى جسم الإنسان بواسطة الأغذية التي تختلف قيمتها الغذائية باختلاف كمية المواد المغذية ونوعها. وتُصنّف هذه الأطعمة حسب ما توفره للجسم من مواد تمكنه من القيام بوظائفه الحيوية. يجب على الإنسان أن يتناول ثلاث وجبات في اليوم: فطور الصباح، الغداء، العشاء. في كل وجبة يجب أن توفر للجسم غذاء متكاملًا لنحافظ على سلامته.

فطور الصباح: وجبة مهمة



الغداء



العشاء

