

❖ الحوادث التي تصيب العضلات و العظام والمفاصل

حوادث العظام

تتعرض العظام إلى كسور مختلفة عند الاصطدام بأجسام صلبة أو السقوط
تصنف الكسور حسب نوعية الكسر إلى:

الكسر المغلق يتفتت فيه العظم إلى أجزاء عديدة  كسر مغلق	الكسر غير التام يصاب فيه العظم بشقوق دون أن ينقسم  كسر غير تام	الكسر التام يصاب فيه العظم بالانقسام إلى جزأين أو أكثر  كسر تام
--	--	---

كما تصنف الكسور حسب تأثيرها في الأنسجة المحيطة بالعظم إلى:
كسر مغلق : يكسر العظم ولكنه يبقى داخل الأنسجة المحيطة به ويصاب الجلد والعضلات بجروح
كسر مفتوح: يمزق العظم المكسور الأنسجة المحيطة به ويخترقها

حوادث العضلات

تتعرض العضلات إلى حوادث منها

التمزق العضلي هو أخطر حادث تتعرض له العضلة و ينجر عنه ظهور ورم في مستوى التمزق يتسبب في العجز عن تحريك العضو المصاب  صورة عضلة أصيبت بالانقسام	الانقسام العضلي تمزق داخلي للعضلة ينتج عنه تمزق الشعيرات الدموية وظهور بقعة زرقاء متورمة  صورة عضلة أصيبت بالانقسام	التمدد العضلي تتجاوز العضلة حدود تمددها الطبيعي  مراجعة اليد تمدد عضلي مراجعة اليد طبيعية
--	---	---

حوادث المفاصل

تتعرض المفاصل إلى حوادث منها

الخلع خروج رأس العظم من تجويف العظم الثاني وتمزق الأربطة المفصالية  صورة كرفل مخلوع  صورة كرفل سليم	الالتواء تؤدي الحركة المفاجئة العنيفة أحيانا إلى تمدد الأربطة المفصالية للعظام أو تمزقها  صورة التواء مفصل
---	--

انتبه جيدا : اجلس جلسة مستقيمة وأبتعد عن الحركات المفاجئة العنيفة وتجنب الحوادث لحماية هيكلتي العظمي وعضلاتي من الإصابة.
✓ اسارع بالذهاب إلى الطبيب عند حصول إصابة .