

التنفس

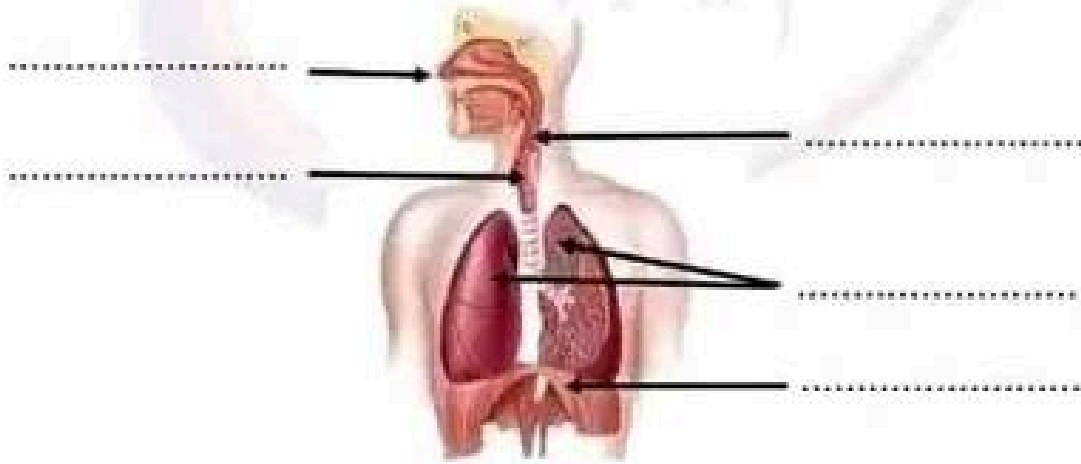
التمرين 1:

أضع العلامة (x) أمام الإجابة الصحيحة

- ☐ يحتاج الانسان إلى الأكسجين بينما يتخلص من ثاني أكسيد الكربون
- ☐ عند الزفير يدخل الهواء غنيًا بالأكسجين
- ☐ يرتفع الصدر عند الشهيق
- ☐ عملية التبادل الغازي هي دخول الهواء الغني بالأكسجين و خروجه محملاً ب ثاني أكسيد الكربون

التمرين 2:

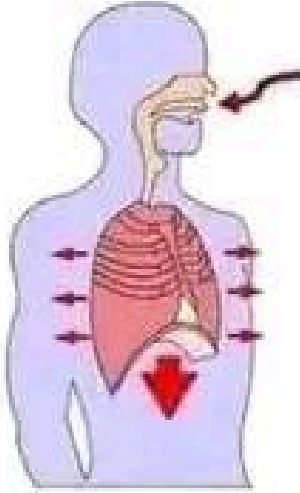
أناقل الصورة و أكمل تسمية الفراغات



عنوان الصورة:

التمرين 3:

تمثل الصورة إحدى حركات عملية
التنفس



ماهي حركة التنفس التي تمثلها الصورة
علل جوابك مستعينا بالصورة

.....

.....

.....

.....

.....

التمرين 4:

1_ ارسم رنتي الطفل عند عملية الزفير

2_ ارسم مسار الهواء على الصورة
باعتقاد الأسهم

3_ اكمل الفراغات

عند الزفير الهواء و
الصدر



التمرين 5:

اذكر 3 نصائح لحماية الجهاز التنفسي

.....

.....

.....

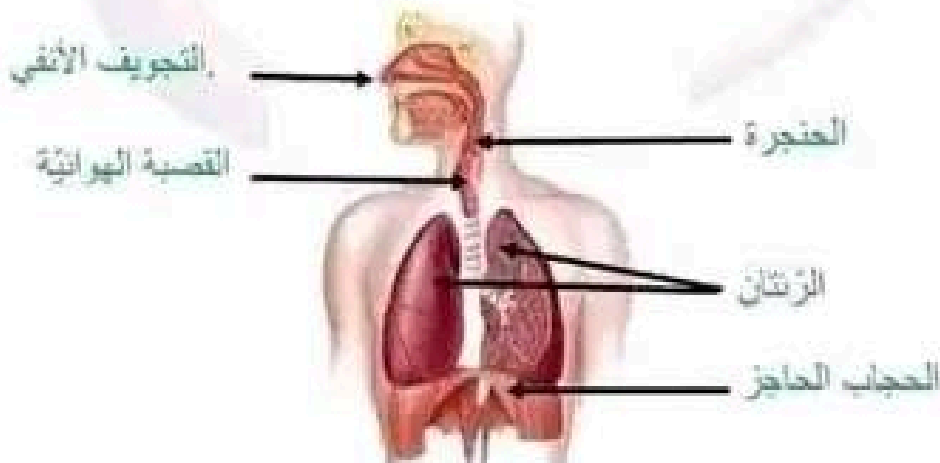
اصلاح: التنفس

التمرين 1:

- ضع العلامة (x) أمام الإجابة الصحيحة
- _ يحتاج الانسان إلى الأكسجين بينما يتخلص من ثاني أكسيد الكربون ☒
- _ عند الزفير يدخل الهواء غنيًا بالأكسجين ☐
- _ يرتفع الصدر عند الشهيق ☒
- _ عملية التبادل الغازي هي دخول الهواء الغني بالأكسجين و خروجه محملاً ب ثاني أكسيد الكربون ☒

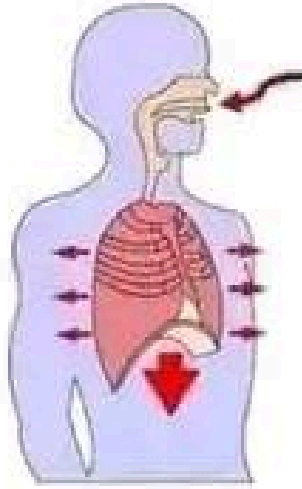
التمرين 2:

أتأمل الصورة و أكمل تكمير الفراغات



عنوان الصورة: الجهاز التنفسي عند الانسان

التمرين 3:



تمثل الصورة إحدى حركات عملية
التنفس

ماهي حركة التنفس التي تمثلها الصورة
علل جوابك مستعينا بالصورة

تمثل الصورة حركة الشهيق لأن الهواء
دخل إلى الرئتين كما تمددت الرئتان و
انخفض الحجاب الحاجز

التمرين 4:



1_ ارسم رنتي الطفل عند عملية الزفير

2_ ارسم مسار الهواء على الصورة
باعتقاد الأسهم

3_ أكمل الفراغات

عند الزفير يخرج الهواء و ينخفض
الصدر

التمرين 5:

أذكر 3 نصائح لحماية الجهاز التنفسي

_ الابتعاد عن المناطق الصناعية

_ عدم التدخين

_ التجول في مناطق الخضراء