

عَلَى الْخَوَانِ

أَكْبَّ عَلَى الْخَوَانِ وَكَانَ خِفًّا*
 فَلَمَّا قَامَ أَثْقَلَهُ الْقِيَامُ
 وَوَالَى بَيْنَهَا لَقَمًا ضِخَامًا
 فَمَا طَابَتْ لَهُ اللَّقْمُ الضُّخَامُ
 وَعَاجَلَ بَلْعُهُنَّ بِغَيْرِ مَضْغٍ
 فَهُنَّ بَفِيهِ وَضَعُ فَاثَرَهُامُ
 فَضَاقَتْ بَطْنُهُ شَبْعًا وَرِيًّا
 إِلَى أَنْ كَادَ يَنْقَطِعُ الْحِزَامُ
 فَأَرْسَلَتْ اللَّحَاطُ إِلَيْهِ شِرْزًا*
 وَقُلْتُ لَهُ تَمَهَّلْ يَا غُلَامُ
 أَتَزِدُّ الطَّعَامَ بِغَيْرِ مَضْغٍ؟
 عَلَى أَيَّامِ صِحَّتِكَ السَّلَامُ
 فَلَا تَأْكُلْ طَعَامَكَ بِازْدِرَادٍ
 مُعَاجِلَةً فَيَأْكُلَكَ الطَّعَامُ
 أَلَا إِنَّ الطَّعَامَ دَوَاءٌ دَاءٍ
 بِهِ آتَلَيْتَ مِنَ الْقِدَمِ الْأَنَامُ*
 فَذَاوِ سَقَامَ جُوعِكَ عَنْ كَفَافٍ*
 فَإِكْثَارُ الدَّوَاءِ هُوَ السَّقَامُ
 وَمَا أَكُلَ الْمَطَاعِمِ لِأَلْبَازِدِ
 وَتَكُنْ لِلْحَيَاةِ بِهَا دَوَامُ.

